

# PARROQUIA DINÁMICA: desafío del libro del sueño

- Recibe un cuaderno de ensueño para grabar tus sueños.
  - Escriba un título (por ejemplo, "Sueños físicos") en la parte superior de cada página.
- Haga una lista de 100 sueños para su vida.
  - Para ayudar a su pensamiento, Matthew Kelly escribió 12 tipos de sueños en el libro "el Gerente de los sueños".
  - Para llegar a 100 sueños, se necesita un promedio de 8-9 sueños por tipo. También puede agregar sus propios tipos o categorías a esta lista de sueños.
  - o Alternativa: Si te consideras demasiado viejo para escribir 100 sueños para ti mismo, elige escribir 100 sueños pensando en tus hijos o nietos.

## 12 Tipos de Sueños

### 1. Sueños Físicos

- Para mirarse y sentirse saludable?
- Para correr un maratón?
- Dejar de fumar?
- Perder peso ?
- Beber menos?
- ¿Cuáles son sus sueños físicos?

### 2. Sueños emocionales

- Ayudar a mi esposa(o) e hijos a descubrir y perseguir sus sueños?
- A comprar mi propia casa?
- Estar en una gran relación?
- A llevar a su esposa(o) en un viaje a \_\_\_\_\_?
- Arealmente escuchar mejor?
- ¿Cuáles son tus sueños emocionales?

### 3. Sueños intelectuales

- Regresar a la escuela?
- Aprender otro idioma?
- Leer más?
- ¿Qué quieres aprender?

### 4. Sueños espirituales

- Para desarrollar una mayor paz interior?
- Aprender a disfrutar de la incertidumbre?
- Estudiar las Escrituras?
- Para acercarse a Dios?
- Para transmitir mejor la fe a los seres queridos?
- ¿Cuáles son tus sueños espirituales?

### 5. Sueños psicológicos

- ¿Qué miedo quieres superar?
- ¿Qué ansiedad quieres conquistar?
- ¿Qué adicción quieres quebrar?
- Para fortalecer tu fuerza de voluntad?
- ¿Qué mal hábito o tendencia queremos cambiar?
- ¿Cuáles son tus sueños psicológicos?
- 

### 6. Sueños materiales

- 6. Sueños materiales
- ¿Qué necesitas y deseas?
- ¿De qué quieres desabardar o deshacerte?
- Para comprar un carro nuevo?
- Para dar lo que tienes guardado a aquellos que lo necesitan?
- ¿Cuáles son tus sueños materiales?

### 7. Sueños profesionales

- Para conseguir una promoción?
- Para convertirse en #1 o líder en el mercado?
- Para crear un equipo o departamento dinámico?
- Para desarrollar un nuevo producto?
- Para alcanzar \$\_\_\_\_\_ en ventas anuales?
- Para lanzar su propia organización?
- ¿Cuáles son tus sueños profesionales?

### 8. Sueños financieros

- Para tener un presupuesto?
- Para pagar tus tarjetas de crédito o préstamos ~-estudiantiles?
- Para comenzar un fondo universitario para sus hijos?
- Para ganar \$ \_\_\_\_\_ por año?
- Para construir una cartera de acciones o fondo de retiro ~-con valor de \$ \_\_\_\_\_?
- Para donar \_\_\_ % más a la caridad y/o a mi parroquia?
- ¿Cuáles son tus sueños financieros?

### 9. Sueños creativos

- Para escribió un libro?
- Para aprender a tocar la guitarra?
- Para tomar un curso de pintura?
- Para estudiar fotografía?
- ¿Cuáles son tus sueños creativos?

### 10. Sueños De Carácter

- Desarrollar paciencia?
- Para seguir a través de lo que digo que haré?
- ¿Cuáles son tus sueños de carácter?

### 11. Sueños heredados

- Para ayudar a los niños a tener un sentido saludable de ~-quiénes son?
- Para ser voluntario en su caridad o ministerio favorito?
- Para donar a su caridad o ministerio favorito?
- hacer mi parte para preservar el medio ambiente?
- Ser conocido como una persona de \_\_\_\_\_?
- ¿Cuáles son tus sueños heredados?

### 12. Sueños de aventura

- ~ Visitar \_\_\_\_\_? Para viajar a \_\_\_\_\_?
- ~ Para ver \_\_\_\_\_ en concierto?
- ~ Para caminar por el Camino de Santiago en España?
- ~ Para escalar \_\_\_\_\_ la montaña?
- ~ Para hacer paracaidismo? ¿Ir a bucear?
- ~ ¿Cuáles son tus sueños de aventura?